

## Protocol massage(-therapie) ten tijde van Corona

### Uw gezondheid staat bij mij voorop! Ik stel alles in het werk om u veilig aan te raken:

Ik voldoe aan de eisen van het R.I.V.M. (<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen>) en het Holos Netwerk om tijdens de corona pandemie veilig en verantwoord te kunnen masseren:

1. De behandeling kan alleen doorgaan als noch ik, noch u (noch onze huisgenoten) klachten hebben die mogelijk wijzen op een coronabesmetting (zoals verkoudheid, hoesten, niezen en koorts). Dit checken we zowel bij het maken van de afspraak als voorafgaand aan de behandeling.
2. Ik behandel:
  - personen zonder symptomen passend bij COVID-19 (hoesten, niezen, keelpijn, benauwdheid, meer dan 38°C koorts) waarbij ook eventuele gezinsleden geen symptomen vertonen;
  - personen met bewezen COVID-19 die nadien ten minste 2 weken klachtenvrij zijn
  - personen die niet behoren tot de onderscheiden risicogroepen: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen>
3. Bij het bevestigen van de afspraak verwijs ik u naar het op de website gepubliceerde Corona-protocol. Met het maken van de afspraak verklaart u zich akkoord met dit protocol.
4. Mijn praktijkruimte voldoet qua hygiëne normaal gesproken al aan de relevante delen uit de algemene richtlijnen voor huisartsen en de verloskundigenpraktijk. Ik tref extra hygiënische maatregelen zoals het schoonmaken van oppervlakten, aanraakvlakken, ventilatie, gebruik en wassen van handdoeken etc.
5. Kom maximaal vijf minuten voor aanvang en indien mogelijk alleen naar de praktijk. Ik plan mijn afspraken zo dat er tijd tussen de sessies zit en er geen contact is met andere cliënten.
6. Als u dat prettig vindt kunt u een eigen waterflesje meebrengen. Ik vraag verder zo min mogelijk spullen mee te nemen en wat noodzakelijk is in uw jas of tas te stoppen.
7. Ik vraag u bij binnenkomst uw handen te desinfecteren. Hiervoor zijn desinfectiemiddel en papieren tissues beschikbaar,
8. Behalve bij de massage, blijven we op 1,5 meter afstand van elkaar. Bij binnenkomst en vertrek worden geen handen geschud.
9. Ik was mijn handen voor en na elke massage.
10. Als ik als massagetherapeut de gezondheidscheck goed doe én als u als client zich daar ook aan houdt, zijn persoonlijke beschermingsmiddelen niet nodig.
11. Ik stuur u een factuur of betaalverzoek en accepteer geen contante betalingen.
12. Ik reken geen annuleringskosten zolang er extra beschermingsmaatregelen getroffen moeten worden.
13. Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen, blijft de kans bestaan, hoe gering ook, dat u besmet raakt op weg hier naar toe of in de praktijk. Met het maken van de afspraak gaat u akkoord met dit risico.



Rijksoverheid

## Check:

### Stel uw klant/cliënt de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Neusverkoudheid



Koorts vanaf  
38 graden



Benaauwdheidsklachten

Heb je op dit moment een  
huisgenoot met koorts en/of  
benaauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus  
gehad en is dit de afgelopen  
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid  
met het nieuwe coronavirus en  
heb je in de afgelopen 14 dagen  
contact met hem/haar gehad  
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je  
direct contact hebt gehad met  
iemand waarbij het nieuwe  
coronavirus is vastgesteld?



*Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,  
maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak*



coronavirus